

Semaine du 29.05 au 4.06.2023



Plan menu SE

	Dîner	Goûter	Souper
Lundi	Salade Poitrine de poulet (CH) épicés Riz jasmin Romanesco Fruits	Yogourt et fruits	Salade Boulettes végétarienne au fromage Pâtes Légumes Fruits
Mardi	Salade de crudités Escalope de légumes, jus citron Boullgour au cumin Poireaux Fruits	Pain , mozzarella Carottes	Salade de crudités Omelette au jambon Légumes Fruits
Mercredi	Salade de crudités Sauté de bœuf (CH) Polenta, sauce tomates Chou fleur Fruits	Biscuit Verre de lait	Salade de crudités Pâtes Sauce aux champignons Fromage Fruits
Jeudi	Salade de crudités Emincé de soja, sauce aigre douce Pâtes Petit pois Yogourt	Pain Fromage	Salade de crudités Emincé de porc (CH) Riz pilaw Légumes Fruits
Vendredi	Salade de crudités Rôti de dinde (F) aux herbes Pommes purée Haricots vert Fruits	Cake au citron	Salade de crudités Tortillas Bœuf (CH), mais Sauce cocktail, salade et fromage (A monter soi-même)
Samedi	1er samedi du mois Achat de marchandise et préparation du repas à la charge des koalas sur le budget cuisine	Yogourt et fruits	Salade Roti haché de Bœuf et porc (CH) Pommes de terre grillées Légumes Fruits
Dimanche	Salade de crudités Brochettes de chipolata (CH) Riz sauvage Légumes Fruits	Yogourt et fruits	Salade de crudités Nuggets de poulet (CH) Pâtes Légumes Fruits

(CH) Suisse, (FO) Îles Féroé, (DK) Danemark, (HU) Hongrie, (PL) Pologne, (ES) Espagne, (IE) Irlande, (NA) Nord atlantique,
(NO) Norvège, (SE) Suède, (FR) France, (AL) Alaska, (DE) Allemagne,